



La voce dell'Università della Terza Età "Dino Pilotti" di Lainate fondata dal Lions Club di Lainate nel 1999

## La memoria, questa sconosciuta...

***"La memoria, questa sconosciuta. Strategie e metodi per migliorare la propria memoria nel lavoro, nello studio e nella vita di tutti i giorni".***

E questo il titolo del convegno organizzato da UTE Lainate e da Assomensana per il pomeriggio del 25 febbraio.

Tutto è iniziato quasi per caso dalla nostra docente di Filosofia Evelina Raimondi (foto qui a fianco) che, entusia-



smata dalla sua partecipazione ad un corso per migliorare la memoria, desiderava coinvolgere i nostri corsisti in questa opportunità.

Come non parlarne con il dr. Giuseppe Iannocari (foto in basso), dottore di ricerca in psicologia clinica e presidente di Assomensana che, oltre ad essere il nostro docente più seguito in assoluto, è anche un'autorità nelle tecniche per

tale?

Si è quindi organizzato un incontro con i nostri due docenti al quale si unirà la dr.ssa Chiara Savino che, grazie alle sue competenze in materia di tecniche di memoria, ha partecipato alla trasmissione televisiva "Superbrain: le supermenti" in prima serata su Rai Uno.

L'obiettivo dell'incontro è di far conoscere le migliori tecniche e strategie per sfruttare al meglio la nostra memoria in ogni ambito di applicazione (studio, lavoro, lingue straniere e nella vita di tutti i giorni).

L'incontro è rivolto ed aperto a tutta la popolazione. È un'occasione da non perdere per imparare ad utilizzare al 100% il nostro cervello.

Ci vediamo quindi all'Ariston Urban Center sabato 25 febbraio alle ore 15,00.

*Il presidente*



migliorare le capacità cognitive e per prevenire l'invecchiamento men-

## Non solo Storia ma anche Musica viva!



Musica di altissimo livello all'Ariston Urban Center il giorno dell'Epifania.

Il nostro docente di Storia della Musica Alessandro Bianchi ci ha regalato un pomeriggio indimenticabile con la sua Orchestra da Camera Labyrinth Ensemble da lui diretta con grande rigore e competenza.

Dopo una serie di brani della miglior musica barocca, il programma ha offerto canti della tradizione natalizia con un perfetto equilibrio fra la dimensione artistica e quella emozionale.

Un brano è stato dedicato alla signora Elena, responsabile della Biblioteca, afflitta da qualche problema di salute.

*Silvio Tomatis*