



La voce dell'Università della Terza Età "Dino Pilotti" di Lainate fondata dal Lions Club di Lainate nel 1999

I docenti UTE per le Scuole

Prevenzione odontoiatrica

Continua la collaborazione di alcuni nostri Docenti con le Scuole di Lainate.

Oltre all'ing. Giovanni Selva, che nel corso de-

gli anni ha intrattenuto oltre 1000 ragazzi sui "Misteri dell'Universo", è da poco terminato lo screening odontoiatrico riguardante la preven-

zione dentale. Il direttore sanitario Pietro Cacciamani, nostro docente, con la sua equipe ha condotto oltre 250 visite ai ragazzi il cui esito è sintetizzato nella tabella.

Interessanti i dati rilevati: in generale l'igiene dentale è buona considerando



che oltre la metà dei ragazzi si lava i denti almeno due volte al giorno. Non mancano però ragazzi che trascurano questo aspetto e la conseguenza in questi casi è la presenza di un discreto numero (il 12% dei ragazzi esaminati) di

carie nei denti permanenti che andrebbero curati con urgenza.

Per i ragazzi più bisognosi, naturalmente con la segnalazione della scuola, è stata anche offerta la disponibilità di interventi gratuiti.

Il presidente

visite eseguite 2 ^e classi elementari	127
visite eseguite 4 ^e classi elementari	125
pazienti con carie denti permanenti	42
pazienti con carie denti decidui	79
igiene buona	186
igiene sufficiente	48
igiene pessima	18
si lava i denti una volta al giorno	66
si lava i denti due volte al giorno	168
si lava i denti tre o più volte al giorno	12
NON SI LAVAMA I DENTI	6
maleocclusioni	84
già in cura dal dentista	32
va regolarmente a fare i controlli dal dentista	66

QUANTO È BELLO SORRIDERE!

Sorridere è un toccasana per la salute e il umore, contribuisce a combattere lo stress e ci aiuta nelle relazioni con gli altri. I sorrisi sono gratis e provare a sorridere per sentirsi meglio non costa nulla.



Come allungarsi la vita... e migliorare la sua qualità



È questo il titolo ambizioso del corso proposto all'inizio dell'anno accademico dal dr. Alberto Gimari e che sta volgendo al termine con notevole successo da parte dei discenti. Il corso, che si può

definire multidisciplinare, prevedeva 13 lezioni di due ore con ben 11 docenti diversi, ognuno specializzato nei numerosi temi specifici trattati.

Dopo l'introduzione del dr. Gimari che ha presentato gli obiettivi e il programma, si è affrontata l'importanza dell'atteggiamento mentale con la psicologa Laura Gusmini.

Luigi Affaba e Monica Romano hanno invece sottolineato il ruolo fondamentale dell'atti-

vità fisica per il nostro benessere.

La dr.ssa Ivana Garancini, che abbiamo rivisto con piacere dopo un anno di assenza dalla nostra UTE, ha continuato sostenendo l'importanza delle relazioni sociali e dell'affettività per il nostro equilibrio e per la nostra salute.

È stato poi il turno della dr.ssa Castellani che ha affrontato il tema dell'alimentazione corretta alla quale sono seguiti i medici Giampiero Males, Adriano Vaghi e

Eugenio Agrati esperti di gastroenterologia, pneumologia, cardiologia e patologie della terza età.

Ancora grazie al docente Alberto Gimari, che chiuderà il corso con la lezione conclusiva, per l'interesse suscitato e per la concretezza delle lezioni ricche di consigli pratici.

Ricordiamoci sempre il motto della nostra università: "Se smetti di imparare incominci ad invecchiare"!

Il presidente