



# il Quaderno

La voce dell'Università della Terza Età "Dino Pilotti" di Lainate  
fondata dal Lions Club di Lainate nel 1999



## Si riparte alla grande!

Silvio Tomatis

Sarà un anno con tantissime novità! Innanzitutto abbiamo ben nove corsi tenuti da circa venti docenti di altissima professionalità.



Procediamo con ordine:

"Come allungarsi la vita e migliorarne la sua qualità" è il tema ambizioso del primo corso del dr. Gimari che sarà affiancato da ben nove docenti che tratteranno gli argomenti legati alla loro competenza. Fra questi alcuni volti noti: uno per tutti la dr.ssa Garancini che molti ricordano con nostalgia.

Un altro ritorno illustre è quello del dr. Valota che ci parlerà di pittura nel corso "Sfumature olandesi", mentre una novità è quella del corso di "Psicologia clinica" che verrà tenuto dalla dr.ssa Gusmini, già impegnata nella collaborazione nel corso del dr. Gimari.

"Il Futuro nel Presente" sarà il corso tenuto dal dr. Fioredda, grande esperto di social-network, che ha già creato molte aspettative, mentre gli amanti degli animali apprezzeranno il corso di "Pronto Soccorso Veterinario" del dr. Tavan.

Ma ci sono altre novità piacevoli:

"Divertiamoci col Burraco" tenuto da Lele Salmeri, arbitro e campione nazionale, "Ceramica Floreale" condotto dalla signora Bianca Frigo che ci insegnerà a confezionare splendide rose e "Il Tango Argentino" condotto da Claudio Carminati che parlerà della storia di questo ballo e ci offrirà delle esibizioni di ballerini professionisti.

Chiudiamo con le novità accennando al nuovo corso di "Pittura Moderna Contemporanea" dell'artista Pastori. In totale avremo con noi ben 70 docenti, nuovi o già ben conosciuti e stimati, che terranno 658 ore di lezione!

## Una camminata nella natura

Cosma Laura Bolgiani

"Cin cin...un brindisi a tutti i camminatori, evviva noi!". Con queste esclamazioni beneauguranti è iniziato il pranzo del Gruppo di Cammino UTE, una degna conclusione dopo un anno di scarpinate lungo il Canale Villoresi in direzione Garba-

la pista ciclopedonale che ci porta direttamente nel fitto bosco del Lungo Parco Pineta. L'allegria è contagiosa, il gruppo molto affiatato.

Superata la struttura che ospita l'Osservatorio Astronomico si giunge ad Abbiate Guazzone ed eccoci completamente immersi nel Parco Pineta di Appiano Gentile e Tradate "Cuore verde della Lombardia", la più grande e fitta distesa arborea della zona. Questa pineta rappresenta un tassello particolare nel panorama forestale locale e infatti durante il cammino possiamo ammirare un territorio ricoperto di felci e aghi di pino, soffice muschio e fiori selvatici, quasi una foresta solo a tratti intervallata da terreni agricoli.

L'impegno richiesto per l'escursione, circa tre ore e mezza di cammino a passo spedito, non è stato eccessivo, sicuramente merito anche di un allenamento costante maturato nelle uscite settimanali guidate dal docente M.Fumagalli. Un ringraziamento particolare anche a Tonino che come ogni anno ci fa da consulente nella scelta degli itinerari e da guida.



gnate e Nerviano. Ci troviamo alla trattoria La Ferrata di Tradate, nel Varesotto, ultima tappa del nostro percorso. La partenza è stata programmata per le ore 9 di mercoledì 27 maggio, all'appello scrupoloso di Mauro risultano presenti 18 escursionisti, il tempo è splendido. Si percorre il primo tratto in auto fino a Carbonate, quindi si imbecca

È risaputo che uno stile di vita attivo è tra i metodi più facili per migliorare la propria salute perciò, anche se una parte del gruppo continuerà ad essere presente spontaneamente nei mesi estivi, ci diamo appuntamento per il prossimo anno accademico con la promessa di camminare....camminare!!