

Responsabile: Cardani Enrica  
Titolo del corso: Medicina tradizionale cinese  
[Sottotitolo]

Settore: scientifico  
Materia: Med.Trad.Cinese

Titolo breve: Cardani-Med.Trad.Cinese

Presentazione: Diplomata presso LUINA, scuola di naturopatia, ha lavorato come professionista indipendente presso ARTEMEDICA, centro polispecialistico di formazione steineriana a Milano, ha collaborato con farmacie e da anni collabora con il dott. Davide Chiocchia, agopuntore a Milano, come consulente di naturopatia applicata, riflessologia e iridologia.

Contenuti: Nelle lezioni si esporranno le basi della filosofia tradizionale cinese di approccio alla salute, a partire dallo studio dei Cinque Elementi, elemento significativo per intendere di tale tradizione, dando nel contempo dei suggerimenti pratici per la gestione dei malanni stagionali, comprendendo con essi anche degli alimenti che possano favorire benessere.

| Docente (1) | Argomento trattato (2)  | giorno  |          | dalle | alle  | sede     |
|-------------|---|---------|----------|-------|-------|----------|
|             | principio yin-yang , opposizione dei contrari, espressione della dualità e dell'alternanza nel tempo di due stadi opposti | venerdì | 03/11/23 | 16,00 | 17,00 | Capriate |
|             | i 5 elementi (legno, fuoco, terra, metallo, acqua)  | venerdì | 17/11/23 | 16,00 | 17,00 | Capriate |
|             | relazioni più significative dei 5 elementi (relazioni fisiologiche, emozionali, psico-affettive, alimentari)              | venerdì | 24/11/23 | 16,00 | 17,00 | Capriate |
|             | scoprire in sé stessi quale dei 5 elementi è il più presente (come un laboratorio giocoso)                                | venerdì | 19/01/24 | 16,00 | 17,00 | Capriate |

(1) Se diverso dal responsabile del corso

(2) Se diverso da una lezione all'altra e e già specificato